# الرياحين

العدد ١٦٣




العتبة العباسية المقدسة

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة • تصدر عن قسم الإعلام • شعبة الطفولة والناشئة • شهر شوال ١٤٤٤هـ آيار ٢٠٢٣م

للأعمار من ٥ الى ١٢ سنة

العتبة العباسية المقدسة

# الرياحين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة

تصدر عن قسم الإعلام - شعبة الطفولة والناشئة

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين (١٠٠٩)

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية (١٣٦٠)

## يجب أن نفكر

الكلمة جزء من عمل الإنسان الذي يملأ به ميزانه ويُحاسب عليه إن خيراً فخير، وإن شراً فشر، فكل قول يخرج من أفواهنا إذا كان حسناً وجميلاً يدل على أخلاقنا الحسنة وسوف ننال بفضله الخير ومحبة الناس، وبالعكس إذا صدر عنا قولٌ غير مهذب فهذا يسيء لنا ويجعلنا اشخاصاً غير محبوبين، ولهذا يجب أن نفكر قبل أن نتحدث بكلمة واحدة وأن نختار أجمل الكلمات التي تظهرنا بمظهر لائق، فالكلمة الطيبة تَسُرُّ السامعين، وتؤثر فيهم، تشتاق إليها النفوس، وتؤلف القلوب، تفتح أبواب الخير، وتغلق أبواب الشر، وتترك أثرًا صالحًا في كل وقت، فعلى الإنسان المؤمن أن يجعل فمه عطراً لا يخرج منه إلا ما هو طيب من الكلام.

رئيس التحرير
حيدر العزاوي
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيأة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي
يوسف عبد الكريم
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
علي جواد سلوم
التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com



# الكوكب الصغير

نلتقي اليوم بضيفة عزيزة في مجلة الرياحين وهي الطالبة رقية اياد كاظم زويني والتي ستحدثنا عن هواياتها الجميلة وطموحاتها في المستقبل.

**عرفينا عن نفسك؟**

اسمي رقية اياد كاظم زويني وعمري اثنا عشر عاماً، وادرس في الصف السادس الابتدائي في مدرسة فيض الوارث وانا من محافظة كربلاء المقدسة.

**ما طموحك في المستقبل؟**

اطمح بان اكون في المستقبل القريب ان شاء الله دكتورة من أجل مساعدة المرضى والوقوف الى جانبهم من أجل تماثلهم للشفاء.

**حدثينا عن مدرستك؟**

مدرستي هي الصورة المشرقة التي انظر فيها الى طموحاتي ومستقبلي واحاول ان اجتهد فيها كثيراً لأكون متميزة دائماً.

**نصيحة تقدميها لصديقاتك؟**

أنصح صديقاتي العزيزات بالاجتهاد في الدراسة ليقدموا خدماتهم في المستقبل لوطننا الحبيب كلٌ حسب اختصاصه مثلا المهندس في البناء والطبيب في معالجة المرضى وهكذا.

رقية اياد كاظم



# ريحان وريحانة

اكتب عنواناً للقصة: ..........................................................

سيناريو ورسوم : زيد عبد الجليل




















لا ياصديقي العزيز أنا أعرفك
جيدا أنت طيب
القلب ولا تستطيع اخفاء شيء
وأحببت أن أسمعك
هذا الحديث ليطمئن قلبك
وتستمر بفعل الخير.











# التابير



إعداد: سجاد الحلو

ويعرف باسم السناد أيضاً فهو من عائلة السنادية التي تتواجد في الغابات الكثيفة وخصوصاً في أمريكا الجنوبية، ويتميز التابير بامتلاكه خرطوماً يتكون من الشفة العليا والأنف، ويعتمد في غذائه على تناول النباتات بالرغم من حجمه الكبير حيث يبلغ طول جسمه الكامل حوالي مترين بينما يبلغ وزنه٢٢٥ كلغ تقريباً.

ومن الالقاب المميزة التي اطلقت على التابير هو مهندس الغابة وجاء هذا اللقب بفضل عطائه الكبير حيث يقوم بنثر بذور الفواكه في ذاثناء تناول الطعام وتجواله في الغابات لذلك يعتبر وجوده مهماً للغاية في الحفاظ على التوازن البيئي.



**يعلمنا التابير كيفية المحافظة على التوازن البيئي من خلال الاكثار من زراعة الاشجار وخصوصاً المفيدة منها كي نحصل على فوائدها في الطبيعة وثمارها أيضاً، ونساهم بحماية بيئتنا لتكون جميلة وآمنة.**




إعداد: مصطفى عادل الحداد

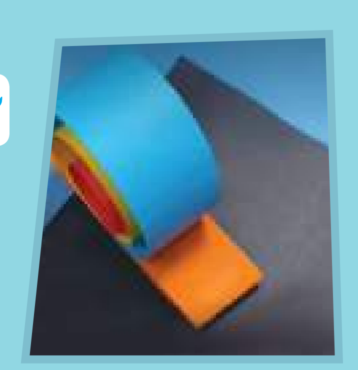
# حلزون

## الأدوات

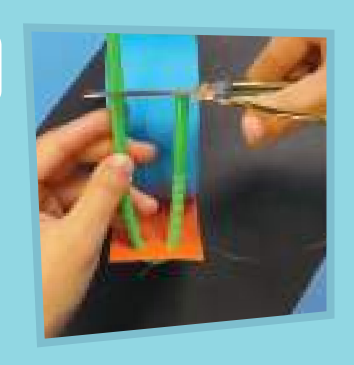
١ ورق ملون
٢ مقص
٣ صمغ
٤ ماصة مشروبات



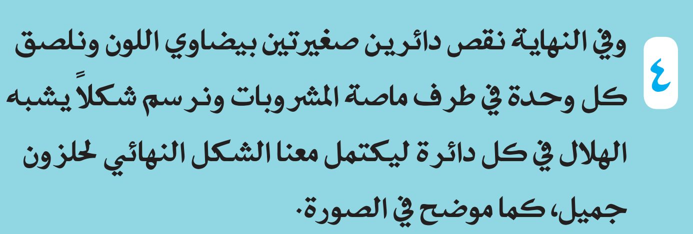
١ في البداية نُحضرُ ثلاث أوراق بألوان مختلفة ونقصُّ من كل ورقة شريطاً ثم نلصق الطرف الأيمن من كل شريط بالطرف الأيسر ونصنع ثلاث دوائر بأحجام مختلفة، كما موضح في الصورة.



٢ ثمَّ نقصُّ شريطاً باللون الذي نرغب به ونلصق فوقه الدوائر الثلاث بدءاً من الدائرة الكبيرة ثم في داخلها الدائرة الأصغر منها وفي داخلهما الدائرة الصغيرة، كما موضح في الصورة.



٣ نثقب مقدمة الشكل الذي تكوّن لدينا ثقبين صغيرين ثم ندخل فيهما ماصة المشروبات بحيث يصبح شكلها يشبه رقم سبعة، كما موضح في الصورة.



٤ وفي النهاية نقص دائرين صغيرتين بيضاوي اللون ونلصق كل وحدة في طرف ماصة المشروبات ونرسم شكلاً يشبه الهلال في كل دائرة ليكتمل معنا الشكل النهائي لحلزون جميل، كما موضح في الصورة.






# يوسف والنحلة

قصة : أحمد عبد المهدي
رسوم : علي رستم

ذات صباح جميل تزينه اشعة الشمس الدافئة ورائحة الزهور التي تنتشر في محيط منزل يوسف حطت النحلة (فريدة) على شرفة الغرفة التي ينام فيها يوسف ورأته من خلال النافذة مستلقياً على فراشه ولم يغادر الى مدرسته وهي التي اعتادت ان تراه يومياً في وقت كهذا يهم بالنهوض ليتناول افطاره ثم يحمل حقيبته ويذهب الى المدرسة، لكن اليوم بدت عليه ملامح التعب فتعجبت النحلة وارادت ان تبقى أكثر على الشرفة لتعلم لماذا لم يغادر يوسف غرفته هذا الصباح وخشيت ان يكون مرهقاً او نال منه المرض، وما هي الا دقائق حتى دخل والد يوسف الى الغرفة حاملاً معه دواءً وكأساً من الماء فعلمت فريدة ان حمى شديدة قد اصابت يوسف الطفل الخلوق المُحب للخير، فتمنت لو كان بإمكانها مساعدته وفي هذه الاثناء سمعت فريدة صوت والد يوسف وهو يقول له: ستُشفى يا بني ان شاء الله سآتيك اليوم بالعسل؛ لان الطبيب أوصاني

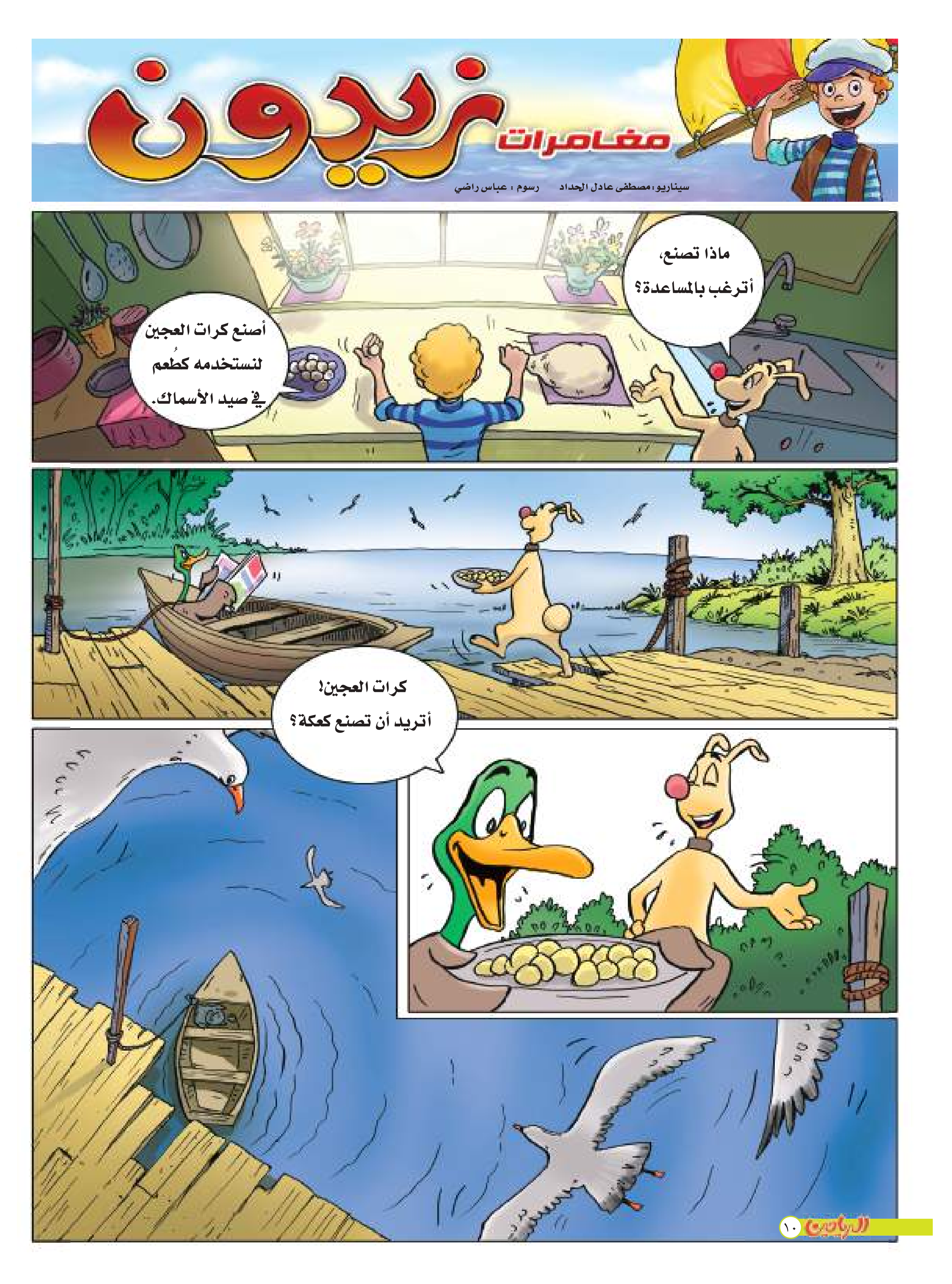
بذلك وما ان سمعت النحلة ذلك حتى طارت مسرعة عائدة الى خليتها وبدأت بتجميع كمية من العسل ولما رأتها صديقتها النحلة سنبلة منهمكة بتحضير العسل قالت لها: لماذا انتِ مسرعة هكذا؟ فبينت فريدة لها السبب لكن سنبلة لم تقتنع واجابتها بأنها تحمل نفسها عبئاً هي في غنى عنه فما علاقتنا نحن بالبشر؟ فردت عليها فريدة قائلة: أن الله تعالى قد جعل من العسل الذي نصنعه شفاء للكثير من الامراض التي يصاب بها البشر فعلينا ان نجتهد لصنع ما خلقنا الله تعالى لأجله فأجابت سنبلة، نعم معك حق كلامك هو الصواب اسمحي لي بمساعدتك في تحضير العسل وايصاله الى منزل يوسف الطفل الخلوق، وعند حلول الظهيرة كانت النحلتان واقفتان امام منزل يوسف ووضعتا العسل امام باب المنزل وغادرتا.

النحل يا أصدقائي من الحيوانات التي ذكرت في القرآن الكريم لأهمية ما تصنعه من عسل فيه شفاء للمرضى وذلك من نعم الله تعالى علينا وقد سُميت سورة من سور القرآن الكريم باسمها وهي سورة النحل ويقول الله تعالى في هذه السورة المباركة

بسم الله الرحمن الرحيم

(( وَأَوحَى رَبُّكَ إِلَى النَّحلِ أَن اتَّخذِي مِنَ الجِبَالِ بُيُوتا وَمِنَ الشَّجَرِ وَممَّا يَعرِشُونَ (٦٨) ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلا يَخرُجُ مِن بُطُونِهَا شَرَابٌ مُختَلِفٌ أَلوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَومٍ يَتَفَكَّرُونَ (٦٩) ))




مغامرات زيدون
سيناريو: مصطفى عادل الحداد
رسوم : عباس راضي
ماذا تصنع،
أترغب بالمساعدة؟
أصنع كرات العجين لنستخدمه كطُعم في صيد الأسماك.
كرات العجين!
أتريد أن تصنع كعكة؟



هل اعجبكم الطعام؟
يا لكم من طيور جميلة.
هذا ليس طعاماً للطيور بل طُعم للأسماك.
ما أصابكَ لقد أخفت طيور النورس؟
لقد أضعت كل عملنا وجهدنا فلم نستطع الصيد لهذا اليوم، عليك أن تفكر قبل أن تتصرف في المرة القادمة يا بطوط.
ما كنتُ أظن أنك بحاجة لها.
لديه مبرر لكل مشكلة.




إعداد : أحمد عبد المهدي

# الشفق القطبي

ظاهرة تحدث في السماء وتحديدا في الغلاف الجوي وهي عبارة عن اقواس او شرائط مضيئة تزين السماء ويقتصر حدوثها عند نصفي الكرة الشمالي والجنوبي .

## كيفية حدوثه

تُرسل الشمس الى كوكب الأرض رياحاً تحمل بداخلها جسيمات مشحونة كهربائيًا وعند وصول هذه الرياح الى كوكبنا ستصطدم بشيء يسمى المجال المغناطيسي للأرض حيث يقوم بطردها بعيدا، الا بعض الجسيمات تتمكن من اختراق المجال المغناطيسي فتصطدم بعد ذلك بذرات الاوكسجين والهيدروجين الموجودة في كوكبنا منتجة ألواناً جميلة في السماء تظهر عند نصفي الأرض الشمالي والجنوبي.

## اشكاله

**الغيمي**

أضواء تتشكل في السماء على هيئة غيوم وسحب ملونة .

**الشريطي**

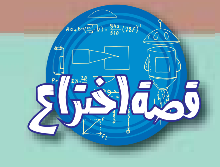
تكون فيه الأضواء على شكل قوس قزح او على شكل شرائط طويلة تغطي أيضا جزءا كبيرا من السماء يمكن أن يمتد إلى آلاف الكيلومترات .

## ألوانه

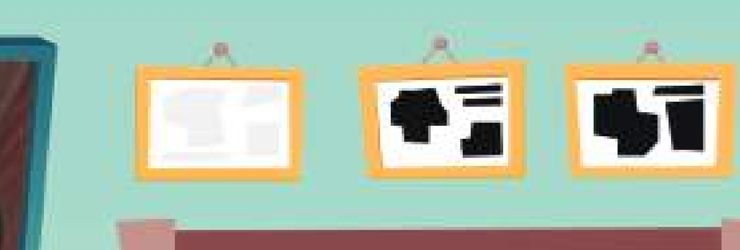
الأحمر،
الأصفر،
الأخضر،
الأزرق

## أشهر أماكن حدوثه

استراليا، الاسكا الامريكية، كندا ، السويد ، النرويج ، ايسلندا ، واسكتلندا وغيرها من الدول .

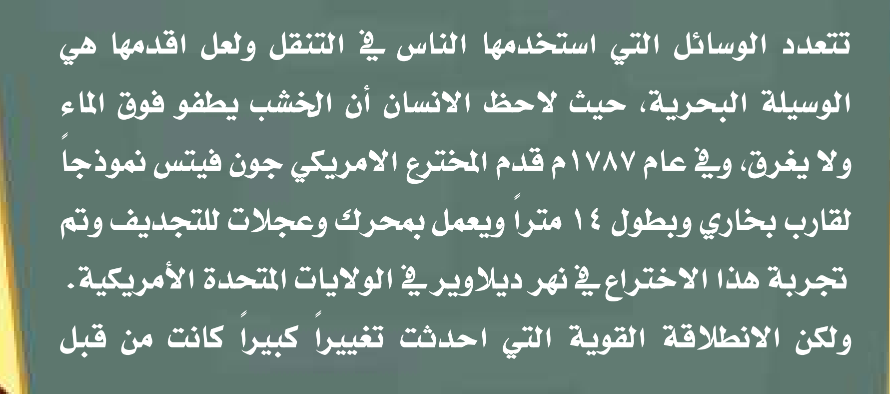



إعداد: سجاد الحلو



روبرت فولتون
١٨٠٧م

# السفينة
## the ship



تتعدد الوسائل التي استخدمها الناس في التنقل ولعل اقدمها هي الوسيلة البحرية، حيث لاحظ الانسان أن الخشب يطفو فوق الماء ولا يغرق، وفي عام ١٧٨٧م قدم المخترع الامريكي جون فيتس نموذجاً لقارب بخاري وبطول ١٤ متراً ويعمل بمحرك وعجلات للتجديف وتم تجربة هذا الاختراع في نهر ديلاوير في الولايات المتحدة الأمريكية. ولكن الانطلاقة القوية التي احدثت تغييراً كبيراً كانت من قبل



المهندس الأمريكي روبرت فولتون وبالتحديد سنة ١٨٠٧م عندما اخترع اول سفينة بخارية من أجل التجارة، حيث نجح هذا الاختبار وابحرت السفينة في نهر هودسون في ولاية نيويورك ووصلت إلى مدينة ألباني في الولاية نفسها، وبعد ذلك توالت التطورات الخاصة بصناعة السفن.




# سينفعُكَ عِلمُهم يوماً

قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم :زاهد المرشدي

نسيم تلميذٌ ذكيٌّ ومجتهدٌ يحبُّ مدرسته ويُواظبُ على أداءِ دروسه وخاصة في مادةِ الرياضيات فهو يُحبُّها كثيراً ويمتلكُ مهارةً عاليةً في الإجابةِ عن العديدِ من المسائلِ الرياضية وكان دوماً ما يحصلُ على درجةٍ تقيمٍ عالية، لذلك ذاعَ صيته بين أصدقائه وفي مدرسته، فصار الجميعُ يتحدثُ عن مهارته في حلِّ المسائلِ الرياضية، ولهذا كان اصدقاؤه يطلبونَ منه مساعدتهم في فهمِ وإتقانِ بعضِ المسائلِ الصَّعبة، لكن كان (نسيم) يمتنعُ عن إعطاءِ أو شرحِ أيِّ معلومةٍ رياضيةٍ، وفي كلِّ مرةٍ يُقدِّمُ الأعذارَ المختلفة لأصدقائه، لاحظَ ذلك صديقه (محمد) وذاتَ مرةٍ سألَ (نسيم) قائلاً: لماذا لا تُعلِّمُ اصدقاءكَ بعضَ المهاراتِ التي اكتسبتها في حلِّ المسائلِ الرياضية، فأجابه (نسيم): لن أفعلَ ذلكَ أبداً، فقالَ (محمد) بنبرةٍ مستغربة: لماذا؟ قالَ (نسيم): بسبب هذه المهارة أنا أتميز عن اصدقائي ولدي مكانة كبيرة عند معلمي وفي مدرستي ولو تعلم غيري هذه المهارات فجميعنا ينال هذه المكانة الكبيرة، حاول (محمد) أن يقنعه بأن تفكيره خاطئ، ويجبُ أن يُغيرَ من وجهةِ نظرهِ لكنه لم ينجح باقناعه، وبعدَ مرورِ عدةِ أيامِ مرض (نسيم) وأُصيبَ بأنفلونزا شديدةٍ جعلته يتخلفُ عن الدَّوامِ لمدةِ أسبوعٍ كاملٍ، حزن (نسيم) كثيراً فقد فاتته دروس كثيرة في جميعِ المواد الدراسية، حاولَ (نسيم) أن يراجعَ بعضَ الدروسِ ويفهمها لكنه لم يستطع فهو بحاجةٍ إلى شرحٍ توضيحي لكلِّ موضوعٍ دراسي ومعَ بدايةِ أسبوع دراسي جديد رجعَ (نسيم) إلى مدرستهِ لكنه كان على غيرِ عادته جالساً في صفِّهِ وعلامات الحزن باديةٌ على وجههِ لاحظَ اصدقاؤه ذلك ولمَّا عرفوا سبب حزنه قالوا لهُ: سنُساعدكَ ونتعاونُ معاً في شرحِ جميعِ الدروس التي لم تحضرها، فَرِحَ (نسيم) كثيراً وقالَ مبتسماً: شكراً لكم يا اصدقائي، وفعلاً اختاروا زاويةً من المدرسة وجلسوا معاً يتبادلونَ المعلوماتِ العلمية، أحسَّ (نسيم) بفرح شديد لمساعدةِ اصدقائه إياه لكنه في نفسِ الوقت شعرَ بالحزن؛ لأنَّه لم يساعدهم في الأيامِ الماضية في فهمِ دروسهم، لهذا اعتذر منهم ووعدهم بأنه لن يبخلَ عليهم في معلومةٍ دراسيةٍ تنفعهم أبداً، ضَحِكَ الجميعُ فرحاً، وأنتَ يا صديقي لا تبخلْ بما عندَكَ من علمٍ ومعرفةٍ على زملائكَ واصدقائكَ ومن حولِكَ، فسينفعكَ علمهم يوماً.



# هرهور القط الشاكس

اقرأ ثم اكتب عنواناً للقصة

سيناريو ورسوم: زيد عبد الجليل















لدينا ملح وكل ما
تحتاجه تعال وخذه
يا إلهي ما هذا الطعام الشهي الذي
جلبتموه معكم ، هل تسمحون لي
بالانضمام اليكم؟
لا يا هرهور فأنت
لا تحب المشاركة
كما أخبرتني
كم أنا غبي،
لقد أضعت كل
هذا الطعام
حتى وان كنت لا تحب
المشاركة فنحن نحب أن
نشاركك طعامنا يا هرهور
اترك طعامك وتعال وكُل
معنا، فالطعام مع الجماعة
أجمل ويبعث على السرور.

إعداد : سجاد الحلو




## سمك الضفدع أشعث الشعر

يعيش في قاع البحار ويستطيع المشي على أرضها متنقلاً من مكان الى اخر بحثاً عن الطعام، ويتميز بشعره الاشعث الاخضر الذي يشبه شكل بعض الأشجار وبلون عينيه الذي يشبه لون البحر، ويستطيع التمويه بشكل مميز من أجل تناول وجباته من الاسماك.

هل تعلم؟

ان سمك الضفدع اشعث الشعر من افضل الصيادين في العالم يقوم بحيلة من خلال مد طعم يشبه دودة يابسة ليوهم السمك بالاقتراب منه لافتراسها.



## العقرب

ينتمي العقرب الى عائلة العنكبوتيات، ويتواجد في مختلف بلدان العالم بأنواع كثيرة تصل الى اكثر من ٢٠٠٠ نوع ومعظمها يكون ساماً، يقضي العقرب معظم حياته منعزلاً ما عدا موسم التزاوج ويمكن ان يعيش العقرب حتى ٢٥ عاماً.



هل تعلم؟

ان العقارب لا ترى ولا تسمع ولا تشم، ولكنها تعتمد على نوع خاص من الذبذبات في جسمها لمعرفة مكان فرائسها.

## قرش قالب الكُعَيكَة

وسمي بهذا الاسم كونه يقضم فريسته قطعاً دائرية تشبه قطعة قالب الكعيكة فهو من الحيوانات المفترسة، كما يعرف باسم القرش السيجَاري ايضاً، ويمتلك عينين اماميتين كبيرتين ورأساً مدوراً ذو أسنان فريدة من نوعها تقع على الفك السفلي تشبه المنشار.

هل تعلم؟

ان قرش قالب الكعيكة يستطيع اخراج ضوءاً باللون الاخضر من أجل إغراء الفريسة المراد التهامها.

# شجرة الجنكو

تنتمي الى فصيلة الجنكوية وتتواجد بكثرة في دولة الصين واليابان، واشتهرت باسم شجرة الحياة كونها الشجرة الوحيدة التي بقيت حية بمدينة هيروشيما اليابانية بعد تفجير القنبلة الذرية، وتستخدم شجرة الجنكو استخدامات عديدة في الطب التقليدي ومصدراً للغذاء ايضاً.



**هل تعلم؟**

بالرغم من جمال شجرة الجنكو ولكنّ روائحها كريهة للغاية وتشبه رائحة الزبدة الفاسدة.

# العنكبوت الطاووس

يتميز العنكبوت الطاووس بألوانه الجميلة للغاية التي تشبه الوان الطاووس فضلا عن حركته ايضاً، يتخذ من دولة استراليا موطناً له، وينتمي الى عائلة العناكب القفازة ذات الحجم الصغير جداً، وهو من انواع العناكب السامة.



**هل تعلم؟**

ان العنكبوت الطاووس يعتبر افضل العناكب في قوة البصر حيث يستطيع مشاهدة فرائسه على بعد ٢٠ سم ويقوم بافتراسها من خلال شبكته.

# دبور الحبوب المنشاري

وهو من فصيلة الحشرات ضمن رتبة غشائيات الأجنحة، يكثر تواجده في الدول الاوربية والافريقية، ويبدأ دبور الحبوب المنشاري دورة حياته عندما يكون يرقة داخل ساق القمح أو الشعير وبذلك يتغذى على تلك السيقان ليؤدي بها الى الجفاف.



**هل تعلم؟**

ان انثى دبور الحبوب المنشاري تقوم بوضع بيوضها احياناً داخل حشرات معينة، ليفقس بيضها بعد ذلك ويتغذى على الحشرة نفسها.




# لماذا نزرعها؟

إعداد : مصطفى عادل الحداد
رسوم :يوسف عبد الكريم

في يوم من الأيام خرجت الدجاجة تتجول وسط الحشائش تبحث عن طعام لصغارها، وبعد مرور فترة من الوقت عثرت الدجاجة على خمس حبات من القمح حملتها وهي تُحدث نفسها قائلة : نحن الدجاج لا نأكل حبات القمح، ماذا أصنع بها؟ وأخذت تفكر وهي تسير بخطوات بطيئة، وعندما وصلت إلى بيتها اجتمعت بصغارها وقال لهم : عليكم مساعدتي في زراعة حبات القمح هذه، تفاجأ الصغار من كلامها وقال أحدهم: لماذا نزرعها يا أمي نحن لا نأكل القمح؟

فقالت الدجاجة: كل حبة ستعطينا سنبلة وكل سنبلة ستعطينا الكثير من حبات القمح حينها أستطيع أن أصنع لكم خبزاً لذيذاً، فرح الصغار وراح الجميع يعمل بهمة ونشاط، وقاموا بزراعة جميع حبات القمح، وأخذت الدجاجة تراقب كل يوم حبات القمح وهي تنمو وتصبح طويلة وقوية، وبعد مرور فترة نضجت سنابل القمح وصار في كل سنبلة ستون حبة حينها فرحت الدجاجة واجتمع حولها صغارها فرحين بهذا العمل، فقالت الدجاجة: يجب أن نحصد القمح الآن، وبعدما حصدوا القمح وزعوه على سلتين بالتساوي، ثم أخذت الدجاجة من إحدى السلتين نصف حبات القمح وقامت بطحنها حتى صار دقيقاً ثم صنعت منه خبزاً وجلس الجميع يأكل بفرح وهناء.



كم حبة قمح حصلوا عليها ؟

........................

كم حبة قمح في كل سلة ؟

........................

ما عدد حبات القمح التي طحنتها الدجاجة ؟

........................

اعداد: أحمد عبد الهادي



# نظارات طبية متكلمة

هي عبارة عن جهاز ذكاء اصطناعي يتم تثبيته بإطار النظارة، وبإمكانه التعرف على مختلف الوجوه، والعملات النقدية، كذلك يمكنه قراءة الكلمات، والمعلومات بصوت عالٍ مسموع بوضوح ويفيد هذا الاختراع من يعانون من ضعف في الابصار.



# باب كرة الطاولة

اختراع غريب لكنه مفيد وممتع وهو عبارة عن باب لغرفة على شكل ميدان لرياضة كرة الطاولة وذلك لتوفير المساحة التي يشغلها ميدان الطاولة فبإمكان المستخدم ان يعيد الميدان بعد انتهاء اللعب ويجعله بابا للغرفة .




# المــدرب الريـاضي

اعداد: سجاد الحلو

Date seller

هناك مجموعة كبيرة جداً من الالعاب الرياضية حـول العـالم، وبـلا شك يـحتاج الاشخاص أو الفرق التي تشارك في تلك الرياضات الى مدربين مختصين، وعـادة يكون المـدرب لاعباً في السابق ولديه خبرة كافية عن الرياضة التي يدربها ، وهو يساهم في تهيئة اللاعبين بدنياً وفكرياً للمنافسة على الالـقـاب والبـطـولات وحصد الميداليات الذهبية.



يعمل المــدرب الـريـاضـي بشكل مكثف مع الاشخاص والـفـرق وذلـك من خلال مجموعة من التدريبات المخصصة اضافة الى حث المتدربين على اتخاذ نظام غذائي معين من أجـل تكوين بنية جسمانية وعقلية قوية قادرة على تحقيق النجاح في جميع المنافسات.

## يعمل المدرب بمساعدة مجموعة من الادوات المهمة واليكم أهم تلك الادوات:



### صافرة

وهي اداة يستخدمها المدرب لتنبيه اللاعبين من خلال النفخ فيها



### شواخص

مجموعة من الادوات البلاستيكية تستخدم في التدريبات الرياضية.



### سبورة

تستخدم في رسم ابرز تحركات الرياضيين اضافة الى رسم الخطط والتعليمات المهمة.







اعداد: سجاد الحلو

ينتمي طائر الزقزاق الى عائلة الطيور الساحلية، ويعيش في معظم دول العالم وينتقل من مكان الى اخر في مواسم مختلفة بفضل سرعته الكبيرة في الطيران، كما يحب المشي كثيراً فهو يتجول فوق الشواطئ والسهول من أجل البحث عن طعامه المكون من القشريات والجمبري وبعض أنواع الاسماك، كما انه يتناول بقايا الطعام من اسنان التماسيح ليكون علاقة فريدة معها.

يتواجد طائر الزقزاق بعدة الوان مثل البني والرمادي وهناك الذهبي والابيض والاسود، يمتلك جناحين وساقين طويلتين بينما رقبته قصيرة، ويمتاز بصوته الناعم ذي النبرة العالية، وهو من الطيور الذكية جداً كونه يبقى على أهبة الاستعداد ضد أي خطر يتعرض له من قبل الحيوانات المفترسة مثل الغراب والثعلب والراكون وغيرها.

**هناك مجموعة كبيرة من أنواع طيور الزقزاق، تعالوا معنا لنعرفكم على بعضها:**

## ١ زقزاق الأنابيب

يمتاز هذا النوع بصغر حجمه مقارنة بالأنواع الاخرى، ويعيش على طول سواحل أمريكا الشمالية، ويقوم بعمليات هجرة جميلة في مواسم محددة ومن ثم يعود الى نفس الشواطئ.



## ٢ زقزاق قزويني

ويعرف باسم قطقاط قزويني أيضاً، ويفضل العيش في المناطق العشبية والصحراوية، ويتميز هذا النوع بلون صدره الأحمر، وهو من الانواع المهاجرة التي تمر بالعراق في اثناء هجرتها.



## ٣ الزقزاق المقنع

يمتاز هذا النوع بلون ريشه البني الغامق بينما يكون رأسه باللون الاسود، ويعيش الزقزاق المقنع على طول الشواطئ والممرات المائية الداخلية في دولة أستراليا وتاسمانيا.



قصصٌ علمية

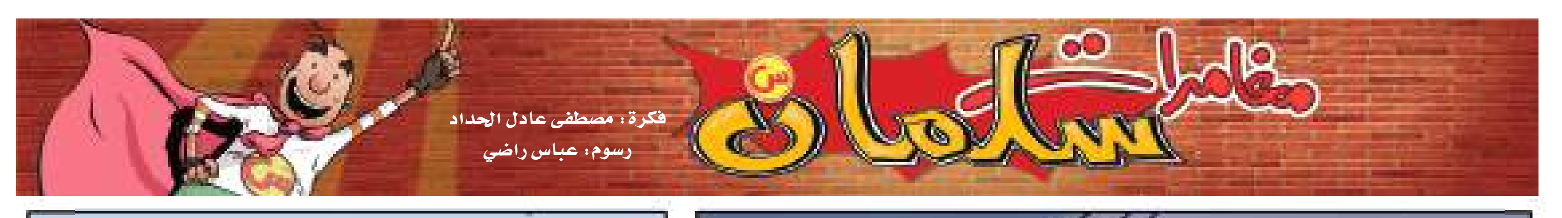
# لماذا يختلفُ حجمُ ظِلي؟

قصة : مصطفى عادل الحداد
رسوم : زاهد المرشدي



في بيت جميل كـان مـاجـد يعيش مع والديه يحبهما كثيراً وفي كل يوم ينتظر والده أن يعود إلى البيت ليلعب ويلهو معه، فوالده كان بارعاً في الالعاب الفكرية والألعاب الرياضية، وفي مساء يوم من الأيام بينما كان ماجد يلعب مع والده انطفأ التيار الكهربائي وساد الظَّلام كل ارجـاء الغـرفـة بسرعة أمسك ماجد هاتف والده واشعل المصباح ثم نظر إلى الجدار وشاهد ظلَّهُ فضحك قائلاً: أصبحت طويلاً جداً، ابتسم والده قائلاً: لكنك ما زلت صغيراً، وأخـذ ماجد يقفز هنا وهناك ويقوم ببعض الحركات البهلوانية

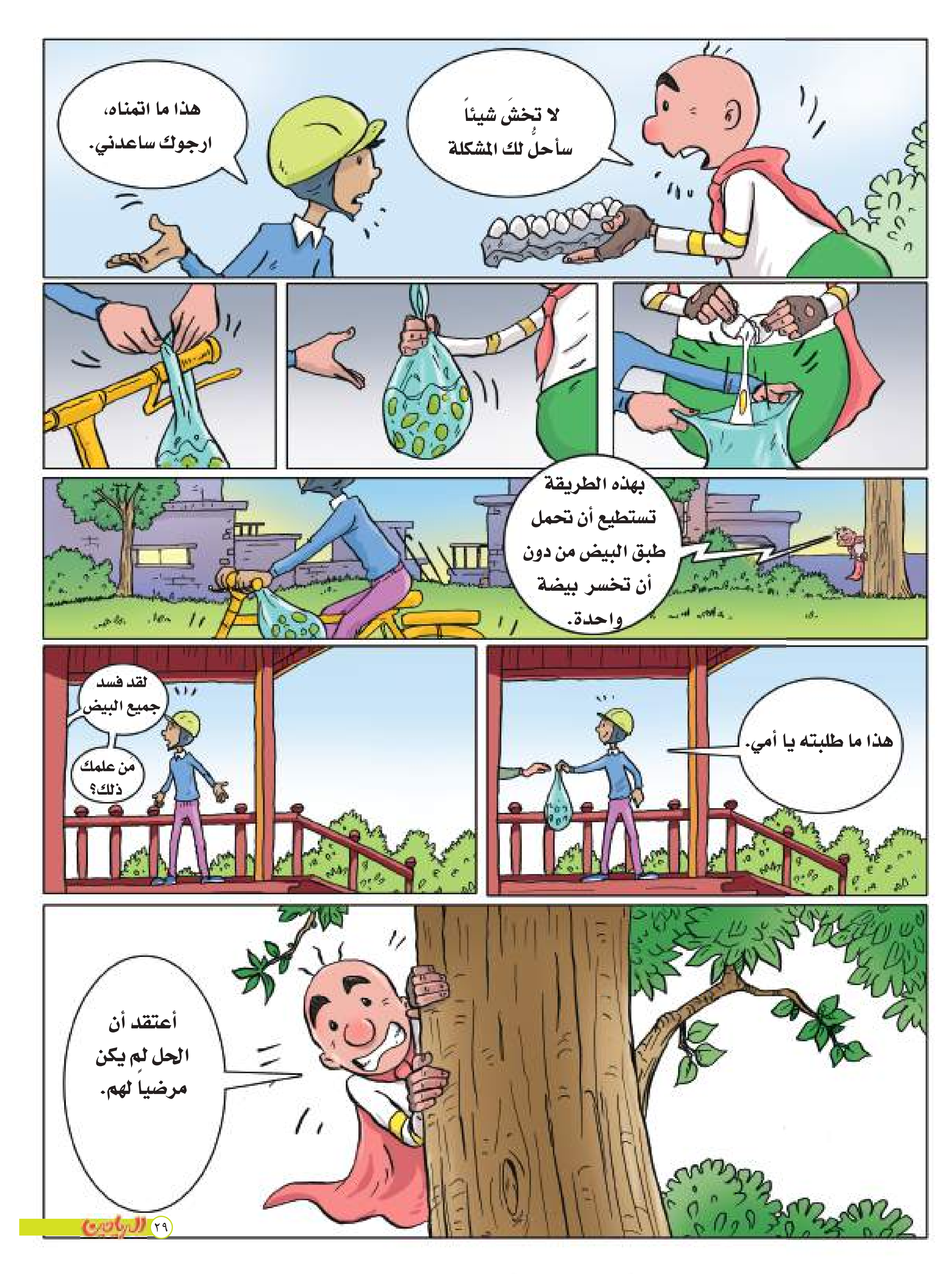
وفي كل حركة يصنع له ظلّاً مختلف الحجم، أحياناً يبدو قصيراً وأحياناً أخرى يبدو طويلاً ولهذا سأل والده قائلاً: لماذا يختلف حجم ظلي يا أبي؟ فأجابه والده قائلاً: بسبب تغيير زاوية أشعة الضوء، فقال ماجد: كيف يحصل ذلك؟ فطلب منه والده أن يُحضر كتاباً وبسرعة قفز ماجد إلى مكتبته وأخذ منها كتاباً وأعطاه والده حينها وضع والده الكتاب منتصبًا على الطاولة ثم وجَّهْ شعاعَ المصباح اليدوي مباشَرةً فوق الكتاب ثم قال محدثاً (ماجد): ما حجم الظِّل؟ فأجابه ماجد: ظلُّ الكتاب قصير، ثم وجِّه والده الشعاع نحو الكتاب من الجانب وسأل قائلاً: ما حجمُ الظِّل الآن؟ فقال ماجد مستغرباً: أصبح الظِّلُ طويلاً، فقال والده: أحسنت يا بُني، ولهذا في الأيام المشمسة تكون الظِّلال طويلةً في الصَّباح عندما تكون الشَّمسُ منخفضةً في السَّماء، وتصبحُ الظِّلال أقصر وأقصر كلما تقدَّمنا نحو الظهر، عندما تكون الشَّمس تقريبًا فوق الرؤوس مباشَرةً وعندما تغرب الشَّمس، تصبح الظِّلال طويلةً مرةً أخرى، فقال ماجد بفرح: شكراً يا أبي على هذه المعلومة العلمية الجميلة.




إنه يخسر بيضة تلو الأخرى، لابد من مساعدته في الحال.

توقف يا عزيزي، لقد خسرت الكثير من البيض.

الويل لي، ماذا قلت؟


لا تخشَ شيئاً
سأحلُّ لك المشكلة
هذا ما اتمناه،
ارجوك ساعدني.
بهذه الطريقة
تستطيع أن تحمل
طبق البيض من دون
أن تخسر بيضة
واحدة.
هذا ما طلبته يا أمي.
لقد فسد
جميع البيض
من علمك
ذلك؟
أعتقد أن
الحل لم يكن
مرضياً لهم.




# البطل الخارق

قصة: سجاد الحلو
رسوم: زاهد المرشدي

يذهب الجد حبيب الى مدرسة احفاده من أجل اصطحابهم وقت العودة الى المنزل، ويستثمر وقت العودة في تفقد احوالهم ومعرفة مستواهم الدراسي فهو يحثهم دائماً على المثابرة والاجتهاد من أجل تحقيق أعلى الدرجات، وذات مرة قال حسام: لقد تعبت من الدراسة اريد ترك المدرسة، فأجابه الجد: وكيف ستحقق طموحاتك في المستقبل يا عزيزي، فبدون العلم والمعرفة لن تستطيع فعل أي

شيء، حينها ضحك يوسف وقال: حسام يريد ترك الدراسة ليصبح بطلاً خارقاً، اطرق حسام رأسه الى الارض خجلاً ليلتفت اليه الجد ويقول له: من هذا المكان كانت انطلاقة البطل الخارق مثنى قاسم الكلابي.

تفاجأ حسام وقال: وهل المدرسة تصنع ابطالاً خارقين يا جدي؟ قال الجد: بالتأكيد يا عزيزي فقد كان مثنى طالباً متفوقاً ومجتهداً في الصف الخامس العلمي وهذا التفوق جعله يتفوق في الجانب الانساني والوطني ويلتحق بركب المقاتلين الابطال في سوح القتال من أجل تطهير أرض العراق من دنس الارهابيين، فرح حسام كثيراً وقال: جدي اريد رؤية هذا البطل لأتعلم منه بعض الدروس المهمة، وبنبرة الحزن والفخر أجاب الجد: لقد التحق مثنى بركب الأبطال في جنان الخلد ليكون أصغر شهيد في معسكر الحشد الشعبي.






اعداد: مصطفى عادل الحداد

# التنين الشوكي

## spiny dragon

تعتبر فاكهة التنين الشوكي واحدة من النباتات الصبارية التي تنمو في المناطق الحارة، ولا تحتاج إلى الكثير من الماء لتنمو، معروفة بقشرتها الحمراء ولبها الأبيض المليء بالحبيبات الصغيرة وطعمها الحلو، وتظهر في بعض الأحيان بلون أصفر، وهناك نوع يتميز بقشرة حمراء وردية، ومن الداخل لب وردي أيضًا، وهو كبير الحجم وحلو الطعم، وهناك نوع آخر ذو قشرة بنية ولب ملون وهو نادر جدًا، ولا يوجد إلا في نيوزيلندا، وتايلند، والصين، وبلدان أخرى، وهي كباقي الفواكه تحتوي على الفوائد الغذائية التي تعزز صحة الجسم منها:-

١ تساعد في تعزيز الجهاز المناعي لاحتوائها على فيتامين (C) الذي يقلل من الإصابة بالأمراض الانتقالية كالإنفلونزا.

٢ تحافظ على صحة الجهاز الهضمي وتناولها بانتظام يساعد في خفض خطر الإصابة بالتهابات الجهاز الهضمي والإسهال.

٣ تعمل على تعزيز صحة القلب، لاحتوائها على الألياف التي تُعرف بأنّها كربوهيدرات غير قابلة للهضم، تُساهم في عملية الهضم، وقد تُقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

٤ تعزز من صحة العظام والعضلات لاحتوائها على عنصر الماغنيسيوم الذي يمنع من تقلص العضلات، ويساعد في تكوين العظام.

٥ تقي الجسم من نقص الحديد وتعزز من صحة العين لاحتوائها على فيتامين (G) .

سنتعرف معاً على طريقة زراعة التنين الشوكي بطريقة ممتعة.

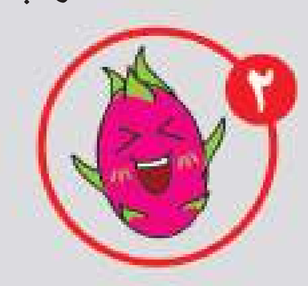
## طريقة الزراعة






نُحضرُ ثمرة التنين الشوكي ونقوم بقطعها إلى بصفين وباستخدام الملقط نستخرج البذور السوداء بشكل رقيق جداً .






نضع البذور في مصفاة الشاي ونقوم بغسلها جيداً بالماء وإزالة جميع الشوائب العالقة بها، ثم نتركها في مكان بعيد عن اشعة الشمس لتجف تماماً.








وبعد مرور يومين أو ثلاثة أيام نُحضرُ أصيصاً مملوءاً بالسماد النباتي ونقوم بنثر البذور ثم نغطيها بطبقة خفيفة من السماد النباتي.

٤



نقوم برش التربة بالماء باستخدام البخاخ، وبعد مرور عدة أيام سنلاحظ انبات البذور حينما نستمر على سقاية التربة، وعندما تكبر قليلاً نقوم بنقلها إلى الحديقة لتستمر بالنمو بطريقة أفضل.




أبدع الله سبحانه وتعالى في خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا على جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

## جزر نيكوبار

وهي مجموعة من الجزر الجميلة البالغ عددها ٢٠٤ جزر تقع شرق المحيط الهندي وتعتبر تابعة لمحافظة جزر أندمان ونيكوبار التابعة للهند، وهذه الجزر محمية ضمن تراث اليونسكو العالمي، وتمتاز بمجموعة من الجبال المميزة والغابات الكثيفة بالأشجار المنوعة، ويعتمد سكان هذه الجزر على مصادر الحطب والرقائق الخشبية والحطب القاسي والقصب اضافة الى الصمغ وجوز الهند والمطاط، كما يتم الاعتماد على اصطياد الاسماك المختلفة.

## غابات دينتري

تعد غابات دينتري المطيرة واحدة من أجمل الغابات في العالم والتي تقع على الساحل الشمالي الشرقي لكوينزلاند في استراليا، وهي من الغابات الكبيرة حيث يبلغ مساحتها حوالي ١٢٠٠ كيلومتر مربع، وتضم مجموعة كبيرة من الحيوانات وابرزها الكنغر والولب، بالإضافة الى مجموعة كبيرة من أقدم النباتات المختلفة، ويقصد هذه الغابات مجموعة كبيرة من السياح كونها أصبحت مكاناً جاذباً لهم.




إعداد : أحمد عبد المهدي

# عدم السخرية

لكل انسان كرامته التي يجب ان تُحفظ ولا تُخدش

وعلى الصديق الحقيقي ان يحفظ كرامة صديقه فنظرة الانسان الى أخيه الانسان باستهزاء واستهانة بغية التقليل من شأنه امام الآخرين تلك هي السخرية التي حذرنا منها ديننا الإسلامي .

من الواجب علينا ان نحترم الناس والاصدقاء ونحرص على عدم إيذاء مشاعرهم فهذا ليس من اخلاقنا وقد نهانا الله تعالى عن هذا الفعل غير الأخلاقي بقوله في سورة الحجرات :-

(( يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِنْ قَوْمٍ عَسَى أَنْ يَكُونُوا خَيْراً مِنْهُمْ )).

والسخرية من الصديق اما بسبب شكله او ملبسه او فقره تُعد فعلاً منافيًا للأخلاق الإسلامية السامية التي تعلمنا ان المسلم أخو المسلم ويحفظ كرامته ولا فرق بينهما وان جميع الناس متساوون امام الله تعالى الا بالتقوى.

وللسخرية آثار سلبية فهي تُضعف حالة المودة بين الانسان واخيه الانسان كما انها تُشيع سلوك الاستهزاء بين الناس ودائماً ما تجعل الفرد ينظر الى عيوب الآخرين، لذلك علينا جميعاً التنبيه الى خطورة هذا السلوك ونبذه وإشاعة المحبة بدلاً عنه.






# كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى
تستطيع معرفة كلمة السر

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| أ | ع | ح | ر | ف |
| ل | ب | ا | ي | ث |
| ع | د | ل | ا | م |
| ا | ي | ر | م | ق |
| ب | د | ي | د | ج |

- فــرح
- العاب
- جديد
- ثياب
- مــال
- قمــر

**كلمة السر**

______

## ارسم باستخدام الحرف (F) سمكة جميلة

1 2 3 4

**اكتب لنا العلاقة بين السمكة وحرف (F)**

______

كون من هذه الحروف (س – م- ا – ت - ح) ثلاث كلمات

..................

..................

..................

# جد الصورة المطابقة

١

٢

٣

٤




إعداد : أحمد عبد المهدي

# المشي اليومي

daily walk

لابد من انك شعرت بالخمول ذات يوم يا صديقي وقررت ان تبقى في البيت ولا تخرج للعب مع اصدقائك بل وحتى ترك الدراسة من اجل الامتحان وهذا بالتأكيد امر غير مقبول ، ولكي تحافظ على نشاطك يا عزيز فعليك ان تُمارس رياضة المشي يوميا ولمدة نصف ساعة .

## فائدة المشي

يساعدنا المشي نصف ساعة يوميا على تقوية مناعتنا ضد الامراض كما انه يجنبنا السمنة ويقوي العظام ويجعل العضلات مرنة ويساعدنا على النمو بشكل طبيعي، والأمر لا يتوقف عند ذلك وحسب يا عزيزي بل يفيدنا المشي في اوقات الدراسة حيث يعمل على تحسين جميع العمليات العقلية فالعقل السليم في الجسم السليم ، كذلك يحد المشي من القلق ويُحسن المزاج وكل ذلك يمنحنا حياة صحية سليمة تنعكس على اخلاقنا ودراستنا ونشاطنا اليومي سواءً في البيت أم خارجه .

## اضرار قد تواجهك في حال لم تمارس المشي



- الكسل والخمول الجسدي والذهني .
- الأرق وقلة النوم في الليل مما يسبب لنا الصعوبة في الاستيقاظ مبكرا.
- تَعكُر المزاج وتزايد حالات القلق.
- تراجع النشاط الترفيهي وعدم مشاركة الاصدقاء الاوقات الممتعة.
- عدم المرونة في الجسم وضعف في العظام.

## ما الطريقة الصحيحة في المشي ؟



١. رفع الرأس، والنظر إلى الأمام لا إلى السفل.
٢. جعل الرقبة والأكتاف مسترخيين وغير منحنيين الى الامام.
٣. تحريك الذراعين بحرية مع قليل من الانحناء بالمرفقين.
٤. شد عضلات البطن وجعل الظهر في حالة مستقيمة .
٥. مراعاة مرونة حركة الركبة وعدم تحريك الساق والفخذ في وقت واحد.
٦. المشي بسلاسة، وجعل كعب القدمين يلامس الأرض اولا ثم تلامس الاصابع الارض بعد ذلك .

**لنحافظ معا يا اصدقائي على ممارسة رياضة المشي يوميا من اجل صحتنا ونشاطنا العقلي ولنبقى دوما ذوي اذهان متقدة.**




إعداد: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي

# لأجل الوصيّة

في معركة صفّين التي وقعت بين جيش الإمام علي ( عليه السلام) وبين جيش معاوية خرج من جيش أمير المؤمنين (عليه السلام) شاب على وجهه نِقاب، تعلوه الهيبة، وتظهر عليه الشجاعة، يقدّر عمره بالسبع عشرة سنة، يطلب المبارزة، فهابه النَاس، ثم خرج إليه بعض المقاتلين وكُلّما خرج إليه أحدٌ منهم قتله فهابه الجمع ولم يجرؤ أحدٌ على مبارزته، تعجّب أصحاب أمير المؤمنين (عليه السلام) من هذه البسالة والشجاعة التي لاتعدو الهاشميين، ولم يعرفوه بسبب النقاب الذي كان على وجهه، ولكن لما رجع إلى صفوف الجيش دعا أبوه أمير المؤمنين (عليه السلام) وأزال النقاب عنه، فإذا هو ( قمر بني هاشم ) ولده العبّاس (عليه السلام)، ضمّه أمير المؤمنين (عليه السلام) إلى صدره، وقبّل عينيه، وأخذ عليه العهد إذا ملك الماء يوم الطفّ أن لا يذوق منه قطرة وأُخوه الحسين (عليه السلام) عطشان، وفعلاً في معركة الطف التي وقعت في العاشر من شهر محرم الحرام أن سيدنا العباس ( عليه السلام) نفضَ الماء من يده ولم يشرب لأجل وصيّة أبيه المرتضى.





# رَبّي زِدْني علماً

شعر: جليل خزعل
رسوم: عباس راضي

رَبّي، رَبّي زِدْني عِلْماً
زِدْني وَعياً، زِدْني فَهْماً
زِدْني كي يَكبرَ إيماني
ويَزيدَ بفَضلِكَ إحساني

××××

زِدْني مَعرِفةً وبَصيرة
حتّى أَصبحَ حَسنَ السِّيرة
وَفِّقني سَدّدْ خُطواتي
بارِكْ في صَومي وصَلاتي

×××

زِدْني عِلمًا زِدْني قُوَّة
زِدْني عافيةً وفُتوَّة
يا رَبّي بارِكْ في عِلْمي
لأُداوي الناسَ منَ السُّقْمِ


يوميات حسن
مع سكان المريخ
سيناريو و رسوم : علي رستم
بعد الانتهاء من استكشاف كوكب المريخ والتعرف على شعبه تغادر المركبة متجهة نحو كوكب الارض
الى اللقاء ايها الكوكب الاحمر
فووووووووووو
يا حسن ما شعورك الآن ونحن متجهون نحو كوكبكم الارض بعد هذا الغياب؟
في الحقيقة اني مشتاق جداً إلى بلدي ومدينتي وجدتي واصدقائي سأكون سعيداً جداً باستضافتكم.
ززززززز
نحن نقترب من الارض ولكن.
هناك عاصفة من الصخور والموجات الكهرومغناطيسية وهي واسعة وشديدة ستمنعنا من التقدم.


يجب تغيير المسار.
نحو كوكب الزهرة وعذراً منك
ياحسن فالعاصفة تحيط بالارض
وتجبرنا على تجاوزها.
انها عاصفة كبيرة لايمكننا الالتفاف حولها الطريق
الى الزهرة مفتوح.
تششش ش ش ش....
لاتحزن ياحسن سنعود الى الارض
فلم يبقَ سوى الزهرة وعطارد.
لقد كنت سعيداً باني ساستضيفكم
الان ولكن رب ضارة نافعة.
مقولة جميلة، ماتعني؟
رحلتنا للارض لكن بسبب
العاصفة تغيرت الوجهة وتأجلت ونحن
نختار مافيه النفع والسلامة على حساب
الوقت والمسافة.
ووووووو
نحو كوكب الزهرة.
يتبع




# كميل بن زياد

إعداد : أحمد عبد المهدي
رسوم : علي رستم

هو كميل بن زياد بن نهيك بن هيثم بْنِ سَعْدِ بْنِ مَالِكَ بْنِ الْحَارِثِ بْنِ صهبان بن سعد بن مالك النخعي ويعد من أقرب صحابة الإمام امير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام).

وُلد قبل الهجرة النبوية بسبعة أعوام في اليمن وأسلم وهو في سن صغير وعند انتشار الإسلام ارتحل مع قبيلته مذحج الى الكوفة وكانت له منزلة رفيعة عند قومه.

كان كميل (رضوان الله تعالى عليه) من أوائل من بايعوا الإمام علي بن ابي طالب (عليه السلام) بالخلافة كما شارك في العديد من المعارك مع الإمام (عليه السلام) واصبح من الثقات المقربين للإمام علي (عليه السلام) ونقل عنه الكثير من

الاحاديث حتى جعله الإمام (عليه السلام) عاملاً على منطقة هيت في العراق في اثناء مدة خلافته.

ومن أكثر ما ارتبط بإسم الصحابي الجليل كميل بن زياد هو الدعاء المشهور الذي نقرؤه في كل ليلة جمعة وفي زيارة النصف من شعبان المعظم وهو دعاء كمُيل .

أما سبب تسمية الدعاء باسم كميل فهو لأنه كان جالساً في أحد الأيام مع أمير المؤمنين (عليه السَّلام) في مسجد البصرة و معه جماعة من أصحابه فقال بعضهم: ما معنى قول الله عَزَّ و جَلَّ:-

(فِيهَا يُفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ )؟ فقال الإمام (عليه السَّلام) يعني بقوله (ليلة النصف من شعبان) ، واقسم بالله انه لا يصيب العبد من خير او شر الا هو مكتوب عليه في تلك الليلة وما من عبد يدعو في هذه الليلة دعاء الخضر (عليه السلام) الا استجاب الله دعاءه ثم انصرف (عليه السلام) وذهب إليه كميل (رضوان الله تعالى عليه) ليلاً ، فقال له الإمام ( عليه السَّلام ) " ما حاجتك يا كميل " ؟ فأجابه يا أمير المؤمنين احتاج دعاء الخضر، فقال له الامام (عليه السلام) " اجلس يا كميل ، إذا حفظت هذا الدعاء فادعُ به كل ليلة جمعة ، أو في الشهر مرة ، أو في السنة مرة ، أو في عمرك مرة ، تُكْفَ وَ تُنْصَر وَ تُرْزَق ، وَ لَنْ تُعْدَم المغفرة ، بعد ذلك حفظه كميل (رضوان الله تعالى عليه) ونقله الى الناس ليعرف هذا الدعاء العظيم باسم دعاء كميل.





# مشاركات

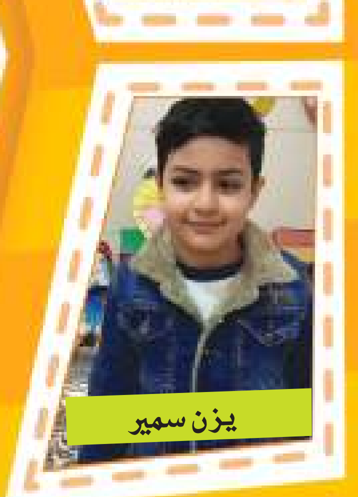
هاجر محمد علي

عباس محمد جاسم

مصطفى محمد



رقية كرار



يزن سمير



يونس حازم



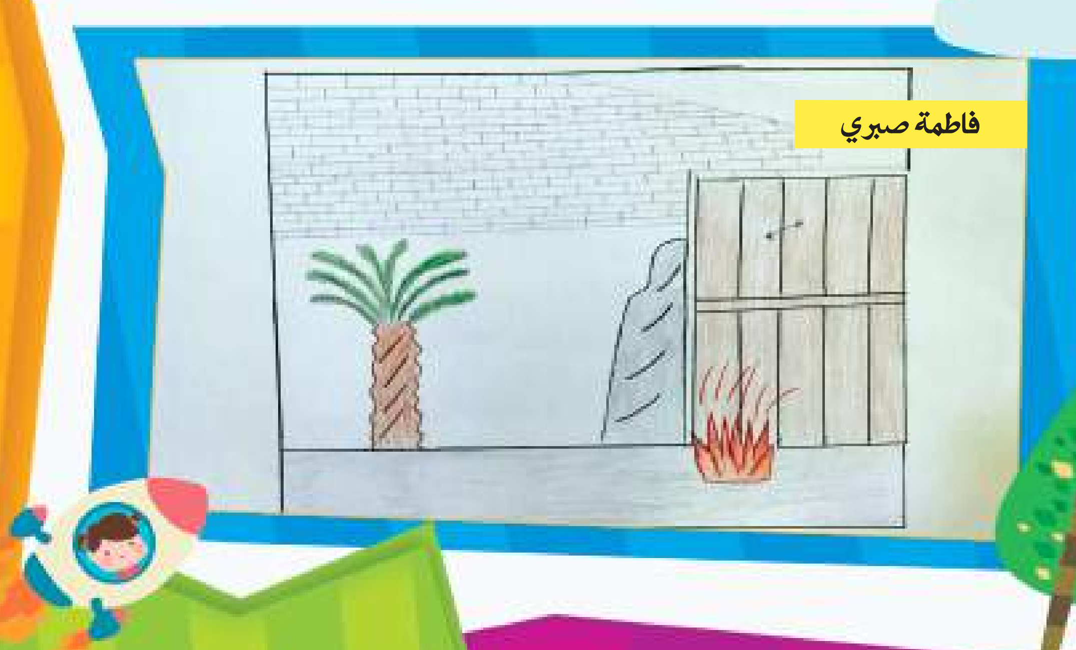
مهدي حسين


علي هاتف

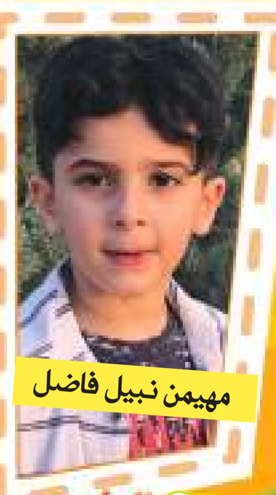

منتظر بلال


محمد ماجد علي


ريتاج احمد


فاطمة صبري


جود مرتضى علي


مهيمن نبيل فاضل


احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة
https:// alrayaheen.alkafeel.net
اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل
او امسح الباركود